

PANKRANNIKU SÜSTAMATK 2023 juhend

PANKRANNIKU SÜSTAMATK 2023 on Eestis ainulaadse Eesti *coastal running* võistluse PANKRANNIKU RANNAJOOKSu kõrvalsündmus. PANKRANNIKU RANNAJOOKS taaselustab 2012. aastal alustatud huvitava ja erakordse võistluse PANKRANNIKU EKSTREEM traditsioone ning laiendab seklusürituse ka jalgsi- ja süstamatkajatele.

PANKRANNIKU SÜSTAMATK ei ole võistlus. Kiiresti muutuvate mereolude ja kivisele rannale randumisega seotud ohtude tõttu ei sobi matk algajale süstasõitjale. Sündmus võimaldab aerutada Saka külast Toila sadamani loojuvas päikeses, pakkudes mõningaid mugavusi: osalejatele on tagatud logistikaabi ning matka lõpus saun ja kehakinnitus. Turvalise süstasõidu peab tagama iga paatkond ise, toetudes oma oskustele ja varasematele kogemustele. Korraldajate poolt ei toimu matkajate turvamist, ent merepäästet on teavitatud.

Toimumisaeg: laupäeval, 15. juulil 2023.

Võistluskeskuse asukoht: Toila Sadam, Toila vald, Ida-Virumaa.

Rada ja korraldus: Alutaguse Matkaklubi, Hardi Raiend
Toetajad: Toila valla Spordi- ja Kultuurikeskus, Toila vald

Start ja finiš

PANKRANNIKU SÜSTAMATK 2023 start on Saka süvaveelaske kohas.
59°26'34.8"N 27°12'44.5"E Google Maps: 59.442992, 27.212362

Osalejatel tuleb viia oma süst ja varustus stardikohta ning seejärel oma auto Toila. Toila võistluskeskusest stardikohta viib ühisbuss. Seni on stardikohas korraldatud varustuse valve.

NB: randa viib halvas seisukorras pinnaste. Alla ja üles sõitmine on nõudlik nii juhile kui autole. Randa sõitmine omal vastutusel. Alternatiiv on süst ja varustus randa viia käsitsi - umbes 500m kaldast alla.

Finiš on kõikidele Toila sadama territooriumil ja märgistatud võistlejatele nähtavalt.

Distants

Süstamatkajatele ligikaudu 20km.

Turvalisus

Osaleja vastutab enda tervisliku seisundi eest matka ajal. Soovituslik on omada õnnetusjuhtumi kindlustust. Vanusepiirang alates 18. aastast.

Võistlejatel PEAB olema kaasas töökorras ja laetud akuga mobiiltelefon, mis on turvaliselt ja veekindlalt pakitud. Selga ohutusvest. Vile ja pealamp on kohustuslikud. Kaasa piisavalt süüa ja juua. Katkestamise puhul PEAB kindlasti teavitama korraldajaid (telefoninumbrid peab eelnevalt salvestama kaasasolevasse telefoni).

Registreerimine

Registreerimine on võimalik kuni 13.07.2023.

Võistlejate isikliku transpordi parkimise lahendamiseks palume registreerimisel kindlasti märkida auto number.

Registreerimise link: <https://fienta.com/et/pankranniku-sustamatk>

AJAPLAAN:

13:00 - avatakse võistluskeskus Toila Sadamas

14:20 - avatakse SÜSTAMATKAJATE valvega stardiala süstade ja varustuse randa toomiseks

14:45 - JALGSIMATKAJATE buss stardikohta väljub Toila sadamast

15:30 - JALGSIMATKAJATE start

16:15 - SÜSTAMATKAJATE buss stardikohta väljub Toila sadamast

17:00 - SÜSTAMATKAJATE start

18:15 - JOOKSJATE buss stardikohta väljub Toila sadamast

19:00 - JOOKSJATE start

23:00 - JOOKSJATE autasustamine

23:59 - Finiš suletakse

01:00 - suletakse võistluskeskus

Osavõtutasud

Kõik matkale saabumisega ja matkal osalemisega seotud kulud kannavad osavõtjad.

Osavõtutasu: **15€ osaleja kohta**

Osavõtutasu sisaldab: transport stardipaika, saun, toitlustamine kõikidele osalejatele.

Kontakt:

Küsimustele vastab korraldustiimist Ingrid Kuligina, ingrid@matkaklubi.ee, 514 16 92

PANKRANNIKU RANNAJOOKSU ja RANNAMATKU 2023 toetab PRIA.

