

PANKRANNIKU RANNAJOOKS 2023 juhend

PANKRANNIKU RANNAJOOKS 2023 on ainulaadne *coastal running* võistlus Eestis. Sündmus taaselustab 2012. aastal alustatud huvitava ja erakordse võistluse PANKRANNIKU EKSTREEM traditsioone ning laiendab seiklusürituse jalgsi ja süstamatkajatele. PANKRANNIKU RANNAJOOKS 2023 viib 2-3 liikmelised võistkonnad ligikaudu 24km pikkusele väljakutseid täis rajale - Saka Mõisa juurest Toila sadamani mööda mereäärset rannajoont ja läbides Valaste matkarada.

Toimumisaeg: laupäeval, 15. juulil 2023.

Võistluskeskuse asukoht: Toila Sadam, Toila vald, Ida-Virumaa.

Rada ja korraldus: Alutaguse Matkaklubi, Hardi Raiend
Toetajad: Toila valla Spordi- ja Kultuurikeskus, Toila vald

Start ja finiš

Kogunemine Toila Sadamas. Ettevalmistuse järel sõidetakse kõik koos bussiga stardipaika Saka Mõisa. Instrueerimine toimub bussis starti sõites.

PANKRANNIKU RANNAJOOKS 2023 start Saka Mõisa territooriumilt:

59°26'17.2"N 27°10'42.2"E

Google Maps: 59.438111, 27.178377

Finiš on Toila sadama territooriumil ja märgistatud võistlejatele nähtavalt.

Rada

Distsantsi pikkus on jooksjatele ja jalgsimatkajatele ligikaudu 24 kilomeetrit. Võimalikud pöördekohad on märgitud nooltega. Rajal on kiviklibu, märga liiva, vedelat savi, langenud puid jm looduslikke takistusi, mis nõuavad suurt ettevaatlikkust. Rada kulgeb suures osas Ontika maastikukaitsealal ja igasugune tegevus, mis tekitaks loodusele kahju, on kogu trassi ulatuses keelatud!

Turvalisus

Rada on nõudlik ja rajale on oodatud hea ettevalmistusega tiimid. Rada on täis lahtiseid kive ja rajal tuleb olla äärmiselt ettevaatlik. Raja ohutust kontrollib korraldaja vahetult enne võistlust.

Lõkete süütamine ja muu tegevus, mis tekitaks loodusele kahju, on kogu trassi ulatuses keelatud!

Võistkonna turvalisuse kohustused

Võistlejatel PEAB olema kaasas töökorras ja laetud akuga mobiiltelefon, mis on turvaliselt ja veekindlalt pakitud (kontrollitakse stardis), kõikidel võistkonna liikmetel erksavärviline (kollane või oranž neon) vest, spordisärk või tuulejope. Pealamp on kohustuslik. NB: punase valguse režiim on hädakutsung!

Joogi- ja toidupunkte rajal ei ole, oma joogipudel kaasa!
Prügi rajale jätmise keelatud! Kõik pakendid, mis on stardis, peavad finišini jõudma.
Katkestamise puhul PEAB kindlasti teavitama korraldajaid (telefoninumbrid peab eelnevalt salvestama kaasasolevasse telefoni).

Võistlusklassid

Arvestusklassid 24 km rannajooksule:

Mehed 2-3 liikmelised võistkonnad - MMM (vanusepiirang 18 aastased ja vanemad)

Naised 2-3 liikmelised võistkonnad - NNN (vanusepiirang 18 aastased ja vanemad)

Segavõistkonnad 2-3 liikmelised võistkonnad - MN (vanusepiirang 18 aastased ja vanemad)

Osaleja vastutab enda tervisliku seisundi eest võistluse ajal. Soovituslik on omada õnnetusjuhtumi kindlustust.

AJAPLAAN

13:00 - avatakse võistluskeskus Toila Sadamas

14:45 - JALGSIMATKAJATE buss stardikohta väljub Toila sadamast

15:30 - JALGSIMATKAJATE start

18:15 - JOOKSJATE buss stardikohta väljub Toila sadamast

19:00 - JOOKSJATE start

23:00 - JOOKSJATE autasustamine

23:59 - suletakse finiš!!!

01:00 - suletakse võistluskeskus

Tulemuste arvestamine

Ajavõtuks kasutatakse ajavõtutehnikat.

Finiš registreeritakse võistkonna viimase liikme finišijoone ületamisel.

Autasustamine

Autasustamine toimub võistluskeskuses pärast kõikide võistlusklasside paremiku selgumist.

Autasustatakse kolme parimat meeskonda, naiskonda, segavõistkonda.

Kui võistlusklassis on vähem kui 5 võistkonda, autasustatakse ainult 1. koha saajaid.

Osavõtutasud

Kõik võistlustele saabumisega ja võistlustel osalemisega seotud kulud kannavad osavõtjad.

Osavõtutasu: **15€ osaleja kohta**

Registreerimine ja tasumine: <https://fienta.com/et/pankranniku-rannajooks-2023>

Registreerimine kuni 13.07.2023.

Võistlejate isikliku transpordi parkimise lahendamiseks palume registreerimisel kindlasti märkida auto number.

Kohapeal registreerimine sularahas ja vaid vabade kohtade olemasolul. Küsida saab Hardi Raiend: +372 5116477

Osavõtu tasu sees: raja kontroll ja ettevalmistus, transport võistluskeskusest stardipaika, turvateenistus, saun, toitlustamine lõpus.

Üldist

Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluste peakorraldaja.
Infot PANKRANNIKU RANNAJOOKS 2023 kohta saab tel +372 5116477 - Hardi Raiend; e-mail
- raiendhardi@gmail.com

PANKRANNIKU RANNAJOOKS ja RANNAMATKA 2023 toetab PRIA.